

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

ДИЕТА с низким содержанием неперевариваемых веществ

за 3 дня до исследования!!!

МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Творог нежирный, натуральный йогурт (без семян, зерен), нежирный кефир, обезжиренное молоко.	Йогурт с наполнителями (фрукты, ягоды, зерна), пудинг, сливки, сметана, мороженое, ряженка
Мясо (нежирные сорта), кура в отварном и тушеном виде, яйцо вареное.	Жирные сорта мяса, утка, гусь, колбасы, сосиски, копчености
Рыба (нежирные сорта) треска, судак, окунь, щука в отварном и тушеном виде	Сельдь, скумбрия, форель, лосось (жирные сорта) в отварном и тушеном виде
Нежирные мясные и рыбные бульоны	Щи, борщи, молочные супы, крем-супы, окрошка
Сахар, мед, желе, сироп	Приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок) приправы с зернами, травами, соленья, консервы, морские водоросли
Чай, кофе, компоты, соки (прозрачные без мякоти, без сухофруктов, без ягод, без зерен)	Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов
	ЛЮБОЙ хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зёрен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки) Крупы, каши, бобовые, горох, чечевица и др.
	Все овощи, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, грибы, орехи

Во время диеты при склонности к запорам принимать Дюфалак по 20 мл или Форлак по 1 пак. натощак утром и вечером.

Схема приема препарата для подготовки на выбор ФОРТРАНС или ЭЗИКЛЕН на 3 стр

Накануне исследования:

1. принять Метеоспазмил 1 капс 3р в день
2. Последний прием пищи до 14:00-15:00 (согласно разрешенной диете)

В день исследования:

1. Голод!
2. утром Метеоспазмил 1капс за 4часа до процедуры!!!!
3. Пить прекратить за 4 часа до исследования.

С собой:

-ЭКГ(ЛЕНТА +РАСШИФ)- срок годности 1 МЕС

-ЭХО(УЗИ СЕРДЦА) после 65л- срок годности 3 МЕС

-ПАСПОРТ

-Заключения ранее выполненных исследований колоноскопии и гастроскопии, послеоперационные выписки, назначения гастроэнтерологов, КТ

Важная информация

1. **Если есть колостома** (выведена толстая кишка-мешок на животе(калоприемник)), дополнительно – клизмы в анус утром в день исследования и вечером накануне с ромашкой до чистых вод кружкой Эсмарха. Также, если у вас калоприемник, нужно взять с собой сменный мешок !!!!!
Если есть илеостома (выведена тонкая кишка) подготовка только клизмами!
2. **ВСЕ ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЕ И ВАЖНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА , ПРИНИМАЕМЫЕ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ (ОТ ДАВЛЕНИЯ, СЕРДЕЧНЫЕ И Т. Д.) ЗАПИТЬ НЕБОЛЬШИМ количеством ВОДЫ. ПРИНЯТЬ РАНО УТРОМ!**
3. **При сахарном диабете 2типа отменить приём Метформина за 2 дня до исследования.**
4. **Препараты железа принимающиеся перорально (сорбифер) отменить за 5 дней до исследования.**
5. **Препарат Де-нол отменить за 5 дней до исследования**
6. **Если вы постоянно принимаете препараты, влияющие на свертывающую систему крови, рекомендуется консультация леч.врача(кардиолога, сосудистого хирурга) для отмены или замены.**

Аспирин(Кардиомагнил,Тромбоасс) не требуют обязательной отмены!

7. Принести с собой список лекарств применяемых на постоянной основе.

Эзиклен **ИЛИ**
Каждый флакон препарата
развести в 0,5л воды

Если исследование 09:00:
20:00-21:00 первый флакон Эзиклена
21:00-22:00 -1000мл воды
03:30-04:30 второй флакон Эзиклена
04:30-05:30 -1000мл воды

Если исследование 10:00:
20:00-21:00 первый флакон Эзиклена
21:00-22:00 -1000мл воды
04:30-05:30 второй флакон Эзиклена
05:30-06:30 -1000мл воды

Если исследование 11:00:
20:00-21:00 первый флакон Эзиклена
21:00-22:00 -1000мл воды
05:30-06:30 второй флакон Эзиклена
06:30-07:30 -1000мл воды

Если исследование 12:00:
20:00-21:00 первый флакон Эзиклена
21:00-22:00 -1000мл воды
06:00-07:00 второй флакон Эзиклена
07:00-08:00 -1000мл воды

Если исследование 13:00:
20:00-21:00 первый флакон Эзиклена
21:00-22:00 -1000мл воды
07:00-08:00 второй флакон Эзиклена
08:00-09:00 -1000мл воды

Если исследование 14:00:
06:00-07:00 первый флакон Эзиклена
07:00-08:00 -1000мл воды
08:00-09:00 второй флакон Эзиклена
09:00-10:00 -1000мл воды

Если исследование 15:00:
06:00-07:00 первый флакон Эзиклена
07:00-08:00 -1000мл воды
09:00-10:00 второй флакон Эзиклена
10:00-11:00 -1000мл воды

ФОРТРАНС
Каждый пакет препарата
развести в 1л воды

Если исследование 09:00:
18:00-19:00 1 пакет Фортранса
19:00-20:00 2 пакет Фортранса
20:00-21:00 3 пакет Фортранса
04:30-05:30 4 пакет Фортранса

Если исследование 10:00
18:00-19:00 1 пакет Фортранса
19:00-20:00 2 пакет Фортранса
20:00-21:00 3 пакет Фортранса
05:00- 06:00 4 пакет Фортранса

Если исследование 11:00
18:00-19:00 1 пакет Фортранса
19:00-20:00 2 пакет Фортранса
20:00-21:00 3 пакет Фортранса
06:00- 07:00 4 пакет Фортранса

Если исследование после 12:00
18:00-19:00 1 пакет Фортранса
19:00-20:00 2 пакет Фортранса
06:00-07:00 3 пакет Фортранса
07:00- 08:00 4 пакет Фортранса

Если исследование после 14:00
18:00-19:00 1 пакет Фортранса
19:00-20:00 2 пакет Фортранса
06:00-07:00 3 пакет Фортранса
07:00- 08:00 4 пакет Фортранса

Если исследование после 15:00
19:00-20:00 1 пакет Фортранса
20:00-21:00 2 пакет Фортранса

07:00-08:00 3 пакет Фортранса
08:00- 09:00 4 пакет Фортранса