

Как подготовиться к КТ?

Специальная подготовка перед проведением КТ обычно не требуется, мы не просим пациентов приходить натощак. В ряде случаев желательно исключить приём жирной тяжёлой пищи, а также газообразователей за 10-12 часов до исследования, однако если выполнить эту рекомендацию не получилось – ничего страшного, мы всё-равно сможем выполнить назначенное исследование.

Для некоторых исследований (в основном кардиологического профиля) исследование возможно провести только после консультации кардиолога и снижения ЧСС ниже 80 уд/мин, потому что при более высокой частоте сердечных сокращений в исследовании возникнут т.н. step-артефакты, изображения будут нечёткими, и подробно его интерпретировать не получится.

Перед любым КТ-исследованием и с контрастированием и без, постарайтесь собрать все медицинские документы, которые у вас есть на руках, которые могут помочь врачу-рентгенологу в интерпретации вашего исследования, особенно

1. Выписки о госпитализациях
2. Протоколы операций (если таковые имеются)
3. Данные других обследований (рентгенография, МРТ, УЗИ, эндоскопия, функция внешнего дыхания)
4. Если у вас есть диски или плёнки, обязательно предоставьте их врачу-рентгенологу, они могут помочь оценить динамику вашего состояния, или более точно оценить характер изменений, которые были выявлены в исследовании.